

# Stamina - клавиатурный тренажёр для бабушек и дедушек, а также их родителей!

**STAMINA.ru**

основано в III тысячелетии

**Stamina** («Стамина») — это **бесплатная программа** для овладения десятипальцевым набором и методом **слепой печати**.

Название программы, подобно многим популярным брендам, подразумевает несколько разных значений. Автор, Алексей Казанцев, связывает происхождение названия со словом тычинки[3] (англ. stamens), в результатах выполнения уроков используется термин «натыкано знаков». В то же время, название Stamina переводится с английского как «выносливость, жизненная сила», что характеризует назначение данного софта способствовать росту производительности операторов ПК.

## Скачать бесплатный клавиатурный тренажёр Stamina

Версия 2.5 от 01.09.2007, уроки 20.04.2015, остальные файлы от 02.05.2011:

### Для Windows:

Скачать StaminaSetup.exe

4,7 Мб или

Stamina.zip

(архив папки с программой для тех, у кого так не устанавливается)

**Linux, Mac** - [см. форум](#).

## Базовый дистрибутив содержит:

- уроки - русские, английские, украинские;
- фразы - русские, английские, украинские;
- интерфейс - русский, английский, украинский, белорусский, болгарский, монгольский, португальский.

[Ссылка на оригинальную статью](#)

From:  
<https://wwoss.ru/> - worldwide open-source software

Permanent link:  
[https://wwoss.ru/doku.php?id=software:keyboard\\_trainer:stamina&rev=1763063614](https://wwoss.ru/doku.php?id=software:keyboard_trainer:stamina&rev=1763063614)

Last update: 2025/11/13 22:53



