

# Stamina - клавиатурный тренажёр для бабушек и дедушек, а также их родителей!



**Stamina** («Стамина») — это **бесплатная программа** для овладения десятипалцевым набором и методом **слепой печати**.

Название программы, подобно многим популярным брендам, подразумевает несколько разных значений. Автор, Алексей Казанцев, связывает происхождение названия со словом тычинки[3] (англ. stamens), в результатах выполнения уроков используется термин «натыкано знаков». В то же время, название *Stamina* переводится с английского как «выносливость, жизненная сила», что характеризует назначение данного софта способствовать росту производительности операторов ПК.

## Скачать бесплатный клавиатурный тренажёр *Stamina*

Версия 2.5 от 01.09.2007, уроки 20.04.2015, остальные файлы от 02.05.2011:

### Для Windows:

[Скачать \*StaminaSetup.exe\*](#)

4,7 Мб или

[Stamina.zip](#)

(архив папки с программой для тех, у кого так не устанавливается)

**Linux, Mac** - [см. форум](#).

## Базовый дистрибутив содержит:

- уроки - русские, английские, украинские;
- фразы - русские, английские, украинские;
- интерфейс - русский, английский, украинский, белорусский, болгарский, монгольский, португальский.

[Ссылка на оригинальную статью](#)

From:  
[https://wwoss.ru/ - worldwide open-source software](https://wwoss.ru/)

Permanent link:  
[https://wwoss.ru/doku.php?id=software:keyboard\\_trainer:stamina&rev=1763063614](https://wwoss.ru/doku.php?id=software:keyboard_trainer:stamina&rev=1763063614)

Last update: 2025/11/13 22:53



